

# olijfolie zeep

HUISGEMAAKT, MILD EN NATUURLIJK



BARBARA WESTRA - MANDALI-KOURNAS

---

# Olijfolie zeep

## Al eeuwenlang de beste

---

Wist je dat de Kretenzer olijfoliezeep net zo beroemd was als de Marseille zeep? Het geheim hiervan is de olijfolie van Kreta.



Volgens oude verhalen is het zeep maken uitgevonden op het eiland Lesbos en gebeurde dit bij toeval. In de oudheid werden dieren gecremeerd als een offer aan de goden en de overblijfselen (vet en as) bleven liggen op de stenen altaars. Deze resten stroomde bij hevige regen in de rivier waar de vrouwen hun kleren wassen. Men ontdekte toen dat, na een regenperiode, als de rivier een gele kleur had, de kleren schoner werden.

Een van de eerste personen die hierover schreef was de beroemde dichteres Sappho en ter ere van haar werd de chemische naam voor het maken van zeep saponificatie genoemd.

### **Olijfoliezeep op Kreta**

Op Kreta was het gebruik van olijfolie zeep niet onbekend. Het werd daar al gebruikt sinds de Minoische tijd. Uit de geschiedenis kennen we al het feit dat de Minoers zich zelf schoonmaakten met olijfolie. Olijfolie heeft inderdaad een grote reinigende en voedende werking op de huid. Je kunt dit zelf controleren door met een katoenen wattenschijfje met olijfolie over je gezichtshuid te wrijven aan het eind van de dag.

Olijfolie werd eeuwenlang gebruikt bij het maken van olijfoliezeep op Kreta. In tegenstelling tot de moderne tijd, had men vroeger veel minder middelen voor de alledaagse dingen. Recycling is niet iets van deze tijd. De Kretenzer vrouwen gebruikten “fetsolado”, de olijfolie die onderin de vaten overbleef, voor het maken van zeep voor thuisgebruik. Vaak was dit een bezigheid voor alle vrouwen van het dorp en na afloop werd de zeep verdeeld. Er zijn nog veel vrouwen op het eiland die weten hoe ze de traditionele olijfoliezeep moeten maken. Ze hebben het geleerd van hun moeder of hun grootmoeder en gebruikten de zeep om het haar, het lichaam en de kleren te wassen. Door de komst van moderne massaproducten werd er steeds minder olijfoliezeep zelf gemaakt.



### **Marseille zeep**

In de 6e eeuw werd in Marseille een fabriek voor olijfoliezeep opgericht en hierna volgden andere zeepfabrieken in Genua, Lissabon en Constantinopel (later Istanbul). De kwaliteit van deze zepen was echter niet constant.

In de eeuwen hierna veranderde het maken van zeep, door nieuwe kennis en nieuwe methodes. In de 2e helft van de 15e eeuw verspreidde de zeepproductie zich door Europa en de meest populaire centra bevonden zich in Frankrijk (vooral in Marseille) en in Londen. De zeep van Marseille was nog steeds erg populair.

## Certificaat

Pas in 1792 werden de zuiverheid en kwaliteit van de zeep gestabiliseerd door middel van een proces dat door een Franse chemicus was ontwikkeld.

Als gevolg van deze ontdekking vaardigde de Franse regering een edict uit over "Savon de Marseille" (zeep uit Marseille), waarin werd bepaald dat alle zeep moest voldoen aan dit productieproces. Alleen zeep die op deze manier werd gemaakt, kreeg een certificaat van zuiverheid.

## Olijfolie uit Kreta

Wat veel mensen niet weten is dat de beroemde marseille zeep vooral afhankelijk was van de Kretenzer olijfolie. De zeepfabrieken van Marseille maakten voor hun zeepproductie meestal gebruik van de olijfolie productie in de Franse provincie de Provence. Door rampzalige olijfoogsten in Frankrijk aan het eind van de 17e eeuw, kwamen Franse kooplieden naar Kreta op zoek naar olijfolie voor de zeepfabrieken van Marseille. Hoewel zeep gemaakt van olijfolie bekend stond als zeep uit Marseille, werd in een groot deel van de zeepindustrie olijfolie uit Kreta gebruikt.



Wij maken alleen olijfolie zeep met het koude proces en dat is een precisie werkje



## olijfzeepfabrieken

In deze periode was Kreta bezet door de Ottomanen en zij bezaten de eerste zeepfabrieken op het eiland.

De grote vraag naar Kretenzer olijfolie verdubbelde de export in de 18e en 19e eeuw en tegelijkertijd werd de zeepproductie een belangrijke industrie op Kreta, Mytilene en Volos, met een grote export.

Er waren op Kreta 45 zeepfabrieken, die jaarlijks 2.200.000 okes (een eenheid van 1280 gr) olijfolie gebruikten. Er werden grote schepen, van 150-170 ton, gebouwd om zeep te vervoeren naar Constantinopel, Salonica, Smyrna en Syrië.

De stukken zeep uit Kreta werden zo gewild dat sluwe zeepmakers in andere landen het Kretenzische zeepstempel kopieerden om de verkoop van hun eigen ondermaatse creaties te vergroten.

De kwaliteit van deze uitgevoerde olijfolie was echter niet gereguleerd en gedurende een groot deel van de 18e en 19e eeuw merkten Europese waarnemers op dat de kwaliteit van de uit Kreta afkomstige olijfolie alleen geschikt was voor het maken van zeep.

De hoeveelheid en de kwaliteit van de Kretenzische olijfolie verbeterde door betere raffinagetechnieken en een efficiënter Ottomaans bestuur. Maar aangezien de markt voor de olie grotendeels alleen de zeepfabrieken waren, was er geen economische stimulans voor verbetering en werden zelfs ruwe productietechnieken toegestaan.

### **Olijfoliezeep van Kreta**

Kretenzische of Griekse olijfolie vormt nog steeds een goede basis voor zeep. Op Kreta maken kleine familiebedrijven en bedrijven die olijfolie verwerken nog steeds olijfoliezeep. Alleen de mindere kwaliteiten van olijfolie worden het liefst gebruikt voor het maken van zeep. Niet alleen vanwege hun lagere prijs, maar ook omdat hun chemische eigenschappen beter geschikt zijn voor het maken van zeep.

### **Industrie zeep**

Zeep die op industriële schaal wordt gemaakt, wordt gemaakt met behulp van een techniek die verzepen heet. Hiermee worden de zeep en glycerine (een eenvoudige suikeralcohol) van elkaar gescheiden. Zonder glycerine krimpt de zeep niet. Maar door de hoge reactietemperaturen moeten kunstmatige conserveringsmiddelen worden toegevoegd om de zeep een langere levensduur te geven.

## Handgemaakte zeep

Traditionele olijfoliezeepmakers gebruiken liever een koud proces. Hierbij wordt de olie alleen voldoende verhit om hem met het loog te mengen. Deze techniek zorgt voor een zeep met een hoog glycerinegehalte, die veel betere hydraterende eigenschappen heeft. Deze zeep heeft ook meer tijd nodig om uit te harden. Meestal een maand of langer.

Wij maken verschillende soorten olijfolie zeep, zoals bijvoorbeeld een "spicy zeep" met kruidnagel en een "coffee-time zeep" met koffie en cacao.



Wij maken verschillende soorten olijfolie zeep, zoals bijvoorbeeld een "spicy zeep" met kruidnagel en een "coffee-time zeep" met koffie en cacao.

## Waarom is Griekse olijfoliezeep de beste ter wereld?

De oude Grieken gebruikten olijfolie in zijn meest pure vorm voor zachter, glanzender haar en om de eerste tekenen van veroudering tegen te gaan. Olijfolie bevat vier belangrijke antioxidanten, waaronder vitamine A en E, waardoor het kan werken als een natuurlijke beschermer, vochtinbrenger en reiniger. Olijfolie werd door de oude Grieken veel gebruikt als huid- en schoonheidsverzorgings-product. De Griekse dichter Homerus noemde het "vloeibaar goud".





Er zijn veel olijfoliezeepen op de markt, maar Griekse olijfoliezeepen zijn de beste, omdat ze het meest natuurlijk zijn. Veel van deze zeepen worden met de hand gemaakt volgens traditionele methoden.

### **Wat doet olijfoliezeep?**

Olijfoliezeep reinigt de huid zonder haar natuurlijke oliën te onttrekken, zodat de huid niet uitdroogt. De natuurlijke samenstelling laat ook de poriën zweten en beschermt tegelijkertijd de huidcellen.

De antioxidanten in olijfolie staan bekend om het voeden, reinigen, hydrateren en beschermen van de huid tegen schadelijke invloeden van buitenaf en tegen vrije radicalen. Toegepast op de huid levert olijfolie vitaminen en vetzuren die de huid zacht en soepel maken en haar bovendien beschermen.

Als antioxidant is het ook goed voor de aanmaak van nieuwe cellen en kan het bijdragen tot een jonger uitziende huid door de elasticiteit van de huid te verbeteren.

Dit is geen toetje, maar olijfolie zeep met koffie



Huisgemaakte olijfolie zeep

### **Alle huidtypen**

Olijfoliezeep is geschikt voor alle huidtypen, ook bij baby's, is zeer mild en gaat lang mee. Aan olijfoliezeep kunnen verschillende ingrediënten worden toegevoegd, zoals bijvoorbeeld etherische oliën, kruidenextracten, een andere olie, afhankelijk van je huid of je voorkeur. Het is geen verrassing dat olijfoliezeep de huid verzacht en voedt, omdat het gebruik maakt van de natuurlijke hydraterende eigenschappen van olijfolie.

Olijfoliezeep is niet vet, waardoor hij de poriën van de huid niet afsluit, zodat de huid blijft ademen. Door het hoge vitamine E-gehalte heeft olijfolie zeep helende eigenschappen en helpt het de cellen van de opperhuid te voeden.

Oliezuur is een van de belangrijkste bestanddelen van olijfolie, (60% tot 80%), wat betekent dat olijfolie regenererende eigenschappen heeft en de huid zacht en soepel houdt. Het bevat ook 60% -70% squaleen, dat de huid helpt haar vocht te behouden en haar tegelijkertijd voedt en beschermt.

Dit is geen toetje, maar olijfolie zeep met koffie en cacao  
Huisgemaakte olijfolie zeep

### **Haarverzorging**

Olijfoliezeep is ook goed voor je haar. Het geeft het volume en glans. Olijfoliezeep versterkt niet alleen het haar, maar zou ook de haargroei bevorderen.

Veel mensen kiezen tegenwoordig voor olijfoliezeep om hun haar te wassen, want de meeste shampoos op de markt bevatten veel chemicaliën en zijn verpakt in plastic flessen.

### **Bij huidaandoeningen**

Zuivere Griekse olijfoliezeep wordt over het algemeen aanbevolen voor mensen met allerlei huidaandoeningen, omdat het minder snel huidreacties veroorzaakt, en veel dermatologen en huidspecialisten zeggen dat het de beste zeep ter wereld is voor alle huidtypes.

Mensen met een droge huid kunnen ook baat hebben bij deze zeep, omdat hij helpt dode cellen te verwijderen. Mensen met eczeem en psoriasis hebben ontdekt dat het gebruik van Griekse olijfoliezeep de conditie van hun huid aanzienlijk kan verbeteren.

### **Schoonmaak**

De waarde van olijfoliezeep houdt niet op bij schoonheid en haar, want het is ook goed voor schoonmaakklusjes in je huis. Het kan worden opgelost in water en worden gebruikt om te dweilen en in combinatie met een beetje azijn is het perfect om je bad en keuken schoon te maken.

Ook voor het wassen van babykleertjes is olijfoliezeep goed te gebruiken.



Heb je misschien toch nog vragen of wil je een keer met eigen ogen zien hoe het maken van olijfolie zeep gebeurt? Of wil je misschien je eigen zeep maken?

Schrijf me een **email**, ik beantwoord je vragen graag.

Op onze **website** vind je ook informatie over olijfolie zeep, olijfolie, olijven en nog veel meer gezonde producten uit Kreta.

Wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten, onze online-winkel Mandali en onze 4 ezels? Schrijf je dan hier in voor onze **Mandali Mail nieuwsbrief**.

Met vriendelijke groet,  
Barbara

© 2023 Barbara Vrij-Westra  
Mandali, local products and more...  
Kournas 73007  
Crete, Greece  
Tel: 0030-6951337205